RECURSOS DESCARREGABLES

A partir d'aquest Codi QR entraràs a la web **archive.org** on hem penjat els documents distribuïts per llistes, una per cada rol.
Si hi entres des de l'ordinador et sortiran les llistes a la franja esquerra de la pantalla.
Si hi entres des del mòbil caldrà que apretis el menú desplegables "Eines per l'autogestio's lists" per triar la que vols visualitzar, tornar a plegar el menú de llistes i podràs veure els documents per descarregar.

AVISOS:

Pot ser que no vegis els arxius a la llista, endreça els documents per "títol" (Sort by - title) i apareixeran.
Per a la versió mòbil a vegades els PDFs no apareixen en previsualització, però hem intentat que els títols siguin prou explicatius. A més els PDFs no pesen gens i pots descarregar-los, veure si és el que busques i, en cas que no, eliminar-lo de la memòria del mòbil.

INSTRUCCIONS D'IMPRESSIÓ

La majoria de recursos són molt fàcils d'imprimir i el format està pensat per a que sigui imprimible en qualsevol impresora A4 i en Blanc i Negre. Ara bé, per si us cal un "pas a pas", aquí el teniu:

1. Escaneja el codi QR amb el mòbil
2. Dintre el web que s'obrirà trobeu el PDF que voleu, podeu guardar-lo i/o imprimir-lo
3. Com imprimir:
   - 3.1. Fixa't al títol del PDF, hi ha especificat el format d'impressió.
   - 3.2. Si és doble cara, selecciona impressió a doble cara a la configuració.
   - 3.3. La majoria d'eines estan pensades per a una doble cara amb "giro en borde corto" perquè quadrin les cares, però si gira pel "borde largo" no passa res, només que sortiran les cares una amunt i l'altra avall i és una mica menys còmode, però igualment funcional.
4. Un cop imprès, molts dels recursos estan pensats per ser tallats per la meitat, tenint dos A5s llestos per a utilitzar.
5. Feu-ne còpies de sobres per a tenir-ne a mà, sobretot aquelles que preveieu que s'utilitzaran regularment.

Per qualsevol dubte o comentari ens podeu trobar al mail:
info@arquitecturadecontacte.cat
Per saber més de la nostra tasca podeu visitar:
arquitecturadecontacte.cat

EINA DE DINAMITZACIÓ AUTÒNOMA

ROL DE LES ABELLES

La facilitació és cosa de totes les participants de la sessió i, tot i que hi hagi certs rols encarregats de certes funcions, és important que totes ens en responsabilitzem. És per això que us proposem aquesta eina autònoma.

El què totes podem fer per facilitar les tasques de dinamització és:

- **ANOTAR, suport a la Llebre i al Mico.** Prendre apunts, fer un seguiment cuidat d'allò que es diu, anotar els punts importants, situar conceptes i idees. Facilitarà que tinguem una escolta més activa, evitarà que ens repetim i ens ajudarà a retenir la informació (fet que ens permetrà fer un bon traspàs d'informació a altres companyes).
- **CONSCIENCIAR-NOS, suport a l'Elefant i al Llop.** Aquí podràs anotar la quantitat i tipologia d'intervencions que fas durant la sessió. Fer visible l'espai i el temps que ocupem porta a prendre consciència de la pròpia posició de poder. Ningú fiscalitzarà si anotes tots els torns, però et servirà per adonar-te de si estàs ocupant massa espai, massa torns i des d'on ho fas. Tenir cura de les intervencions de manera col·lectiva, donar espai a totes i ser conscients de quin tipus d'intervencions es fan és clau per a una sessió emancipadora.
- **VALORAR, suport en especial a l'Aranya.** En aquest cas l'objectiu és identificar els mecanismes interns de la sessió i trobar maneres de facilitar-los. Fer-los més eficients i amables és clau. En aquesta fitxa hi trobaràs un espai per anotar-hi valoracions de la sensació discursiva, emocional, física i altres paràmetres que vulguis afegir com per exemple si tens la sensació que es dona moltes voltes als mateixos temes, si et sents poc escoltada o valorada, etc. La dinamització en aquest cas haurà de cuidar els debats, els discursos i la distribució del poder.

L'essència d'aquestes eines és prendre consciència de la nostra posició en l'espai i en el grup i per això cal un exercici de sinceritat i honestedat importants. Amb l'activació del rol de "Les Abelles" veureu que la sessió pren una responsabilitat més col·lectiva. Si ho coordineu amb la Llebre, la Girafa, l'Estol d'Ocells i el Llop veureu que amb pocs rols podeu aconseguir sessions molt ben facilitades.

No penseu, però, que amb aquest rol ja en tindreu prou, de fet aquest rol està pensat també per identificar els límits de la facilitació i els sectors que cal enfortir, sobretot pel que fa a la valoració.